藿香與廣藿香考述

—謝明村·邱年永—

八仙、及法器

考察

藿香於＜名醫別錄＞始著錄，並列於沈香、薰陸香、雞舌香、詹糖香、楓香諸香項中，曰：「薰陸、藿香、療霍亂，心痛。」後經＜陶注神農本草經集注＞至唐·新修本草等前本草，幾無多少發微，見＜新修＞釋曰：「此六種香，皆合香家要用，不正入藥，惟療惡核毒腫，道方頗有用處。」故僅見藿香併其諸香略述而已，至宋·＜嘉祐本草＞引蘇頌曰：「嶺南多有之，二月生苗，莖梗甚密，作叢，葉似桑而小薄。六、七月採之。」明·＜本草綱目＞李時珍曰：「藿香，方莖有節，中虛，葉微似茄葉。」以及上記本草旁錄其他典籍，如漢·楊孚著＜異物志＞：「藿香交趾有之。」東晉·＜交州記＞：「藿香出日南諸國。」梁·＜廣志＞：「藿香，生海邊國，莖如都梁，……。」唐·唐史：「頓遜國出藿香，插枝便生，葉如都梁者，是也。」稽含＜南方草木狀之下一生九道。」等文獻見知，

就＜嘉祐＞、＜圖經＞、＜證類＞、＜精要＞、＜綱目＞等諸家本草，共記醫藥功用外，其他內容都襲錄了古代史、志之資料，從此諸文獻記述藿香之產地、形狀考之，如交趾、九眞、日南諸國、海邊國、頓遜國 (Tensserim〔馬來半島〕) 所指出之藿香各產地均爲我國嶺南至東南亞地方，復見宋·＜圖經本草＞曰：「今嶺南郡多有之，人家亦多種植。」＜草木狀＞亦曰：「吏民自種之。」綜如上記得知藿香不僅廣布東南亞各地，我國嶺南地區有自生者，並早已普遍生產栽培，並局限於廣東、海南、廣西、臺灣。關於形態

之記載，如＜綱目＞曰：「方莖有節，……葉微似茄葉。」＜唐史＞所引其他文獻：「莖如都梁，……」據考都梁，即澤蘭，爲菊科 Compositae 植物華澤蘭 Eupatorium chinense LINN. 因此從上記本草及史、志收載之藿香，即爲當時使用沿至迄今之藿香，復從分布產地、形態及栽培用扦插方法考察，證明今用藿香商品之一的廣藿香。其原植物爲唇形科 Labiatae 植物廣香 Pogostemon cablin (BLANCO.) BENTH之切段乾燥枝葉。至於＜圖經＞，蘇頌曰：「葉似桑而小薄。」清・吳其濬著＜植物名實圖考＞曰：「今江西、湖南人家多種之。爲辟暑良藥。」並附圖，及明・蘭茂・滇南本草，清・本草逑等文獻考察，並分布全國各地及臺灣，乃爲今用藿香之一的商品藿香。其原植物爲唇形科 Labiatae 植物藿香 Agastache rugosa (FISCH. et MEY. O. KTZE. 之枝葉切段乾燥品。然藿香於本草乃＜別錄＞始著錄，惟見古代史、志資料則早於本草即已記載。至於藿香今用有藿香與廣藿香之分，且據考自古使用之藿香即有廣藿香，但無廣藿香之名著錄，觀清・陳仁山著＜藥物出產辨＞曰：「藿香，產廣東。以番禺，河南寶崗、喃嘸庄、石牌爲好。肇慶、六步爲肇香，次之。瓊州屬產者，爲南香，更次。」此見藿香以廣東、河南產最好，尚有肇藿香、南藿香，而未見有廣藿香之名，因此，廣藿香之名源，乃輓近因特產於廣東爲別於藿香而名始，並據調查臺灣地區中醫藥界使用絕大多數係廣藿香，殆以藿香之名使用。

總之，據考藿香與廣藿香兩者皆爲歷代諸家本草所著錄之藿香無疑。除上記兩藿香爲本草藿香正名，惟實屬同名異物，應宜分別使用，不宜統稱藿香應用。尚有全國各地方性使用或充作藿香原植物列記如次：

1. 雲南冠唇花 Microtoena delavayi PRATN產雲南。稱野藿香。

2. 冠唇花 Microtoena insuavis (HANCE)PRATN產雲南。稱廣藿香。野藿香

3. 海南冠唇花 Microtoena patchouli CLARKE C. Y. Wu et. suan 產雲南。稱野藿香。

4. 山藿香 Teucrium quadrifarium BUCH. HAM. 產廣西。

5. 廣防風 Epimeredi indica {LINN.) ROTHM. 稱土藿香。明・＜本草蒙荃＞曰：「市家多攙棉花葉、茄葉假充，不可不細擇爾。」＜綱目＞亦曰：「今人並枝梗用之，因葉多僞故耳。」由此可徵藿香、廣藿香爲自古沿用之正品，惟其他尙有地方性使用或他種僞品充市者之藿香。

名誌

＜綱目＞李時珍曰：「豆葉曰藿，其葉似之，故名。」指出藿香葉像豆類植物之葉，＜本經＞下品收載有鹿藿，一名野綠豆，即豆科植物，亦據此本品得“藿”字而有香氣故名藿香。佛教＜楞嚴經＞曰：「壇前以兜婁婆香煎水洗浴，即此。」又有＜法華經＞曰：「之多摩羅跋香。」＜金光明經＞曰：「之缽袒香。」等皆爲藿香之梵語，用藿香作沐浴或熏香。＜滇南本草＞則以土藿香爲其正名著錄，反其藿香爲別名，疑著者蘭茂，認爲廣藿香爲正品。明・陳嘉謨著＜本草蒙荃＞之附圖稱蒙州藿香，係冠以地名稱之。＜藥物出產辨＞將藿香以產地辨其品質良窳，產肇慶等地稱肇香（即肇慶藿香），產海南島者稱瓊香（即瓊藿香、南藿香）。民國裴鑒

著<中國藥用植物（一），別名排香草。惟藿香於全國各地尚有原夥之地方名，如北方各省稱兜婁婆草。遼寧稱野蘇子、貓巴虎、貓尾巴香、拉拉香。吉林稱八蒿。河北稱山茴香、紅花小茴香、香荊芥花。陝西稱合香、蒼告。貴州、四州、浙江稱野藿香、蘇藿香。四川、湖北、江西、浙江稱薄荷、野薄荷。四川稱魚香、雞蘇、紫蘇草、水麻葉。湖南稱杏仁花。廣西稱青莖薄荷。其他尚稱枝香、大葉薄荷。總之，藿香之名著錄於晉・<名醫別錄>，惟至宋・<嘉祐本草>以降歷代諸家本草所收錄之藿香沿用迄今者，據考係廣藿香，而反其正名之藿香爲土藿香，復調查臺灣地區所使用之藿香即廣藿香 Pogostemon cablin (BLANCO.) BENTH，並應將別稱土藿香正名爲藿香 Agastache rugosa (FISCH. et MEY.) O. KUNTZE，不宜以廣藿香統稱藿香使用。便兩者皆各以其正名區別應用爲宜。

地理誌

<南州異物志>云：藿香出海邊國，海邊國在廣東境內，見<廣志>亦載。<南方草木狀>云：出交趾、九眞。交趾即今雲南之安南，漢朝時則指五嶺以南地區，九眞亦即安南，安南廣指雲南延至越南河內地區。<本草圖經>曰：「今嶺南郡都有之。」古代指五嶺之南，而今稱爲粵（廣東）中爲嶺南。亦廣稱廣東、廣西至安南地方。金樓及愈益期皆云：「扶南國人言眾香共是一木，……然今南中所有，乃是草類。」扶南國，即今廣西扶南縣，南中指雲南楚雄或廣東境內。<唐史>云：「頓遜國出藿香。」見<梁書・扶南國傳>：「頓遜國立羈屬扶南，頓遜之東界交州（廣東、廣西及安南境。）其西界接天竺（即古稱之印度）、安息（即安南境），交州記：「出日南諸國。」唐設雲南楚雄府，即今雲南至越南境。據上記指出之地點，泛指我國西南部之雲南境內。丁謂<山居詩序>：「雷、化以南，山多零陵藿香，芬芳襲人……。」雷即之雷州，化是化州爲今廣東海康縣及化縣。<夢溪筆談>：「藿香自是草類，南方至多。」綜如上記古籍本草及史、志所載之藿香產地廣泛廣東、廣西、雲南及越南至印度邊境範圍，亦即指廣藿香爲自古沿用迄今之藿香產地，並據今文獻廣藿香仍主要產地爲廣東，廣西次之，雲南又次之。至於藿香（土藿香）除廣東以外則泛布全國各地，主產四川、江蘇、浙江及湖南等省爲主。綜如上記文獻考證，藿香就從古今產地視之，確爲同名異物以廣藿香混名藿香使用，至近代因廣東主要地始名廣藿香。

原植物形態

藿香：爲一年生或多年生草本植物。株高 40～100 公分，莖宜立，四稜形，帶紅色或暗紫紅色，稀被毛或具腺體。葉對生，柄長 2～4 公分，被細毛，葉片卵形，橢圖狀卵形、心形或矩圓狀披針形，長 3～10 公分，寬 1.5～6 公分，基部近圓形或心形，先端尖或短漸尖形，不整齊鋸齒緣，上面無毛或稀被毛，背面散生透明腺點。輪繖花序組成穗形總狀花序，頂生。苞片廣線形至披針形，微被毛。萼管筒形，頂端 5 裂，裂片三角形，具縱脈紋及腺點。花冠唇形、紫紅色、淡紫色或淡白色，長 6～8 公釐，被細毛，上唇微凹，下唇 3 裂。雄蕊 4 枚，2 强，伸出花冠外。子房 4 裂，每裂卵形，頂端有毛，花柱稍偏斜，柱頭 2 裂。堅果小形，倒卵形，三稜狀，褐色，頂端具白色細毛。花

期5～7月。果期9～11月。

廣藿香：多年生草本。株高30～100公分。老粗莖近圓形，上部多分枝，幼枝近方形，密生灰黃色細毛。葉對生，柄長1～6公分，葉寬卵形或近圓形，長2～10公分，寬2.5～7公分，基部心形或楔形，先端短尖或鈍形，邊緣淺裂呈不整狀疏鋸齒，兩面被毛。輪繖花序密生成穗狀，頂生或腋生，秘生短柔毛。花萼筒狀，5裂。花冠紫色或淺紫色，先端4裂，唇形。雄蕊4枚，伸出花冠外，小堅果近扁球形。花果期春、夏間。

採製加工

霍香：夏季盛花期間採收。採全草、紮捆成把，曝曬，晚間堆積，悶一夜，再曬乾。將全株製之乾品，以枝葉分粗細，粗者用水泡4小時，細者泡2小時，軟後切長約1公分碎段，曬乾。細枝帶葉切製者稱藿香片。粗莖切製者稱藿梗。未經曬乾，切製者稱鮮藿香。

廣藿香：夏季枝葉生長茂盛時採收。採全草，切除根部，曬數小時，分層交錯堆積一夜悶黃，復日曬夜間，反復至全乾。將原藥，用水浸潤，乾品切成1公分碎段，再曬，稱廣藿香片。

性狀鑑別

藿香：原藥材長30～90公分。莖近圓柱形或方柱形，常具對生葉枝，表面綠色或黃綠色。質脆，易折斷，斷面白色，髓部中空。葉對生，葉片薄，多皺縮，破碎，完整之葉片平展呈卵形、橢圓狀卵形或心形，兩面綠色，鋸齒緣。偶具花果穗，小堅果4粒。具特異香氣。味清淡微涼。

廣藿香：乾燥原藥長30～60公分，分枝。老莖近圓柱形，幼枝莖鈍方形，密被柔毛，表面黃褐色或黃灰色，質脆，易折斷、斷面中部髓鬆軟。葉對生，下部葉多脫落，具葉痕。葉片皺縮，具柄。完整葉片卵形或近圓形，灰綠色或淺棕褐色，兩面皆被灰白色柔毛，不整齊鋸齒緣。具特異香氣。味微苦。

化學成分

藿香：全草含揮發油約0.35%。內含甲基胡椒酚 (methy － lchavicol)，茴香醚 (ancthole)，茴香醛 (anisaldehyde)，對甲氧基桂皮醛 (p － methoxycin-namal － dehyde)，d－檸檬烯 d－limonene)，α－蒎烯（α－pinene)，β－蒎烯（β－pinene)，石竹烯 (caryophyllene)，β－欖香烯 (elemene)，β－葎草烯（β－humulene)，衣蘭烯（α－ylangene)，β－鉿歡烯（β－farnesene)，γ－畢澄茄烯（γ－dadinene)，二氫白菖烯 (calamenene)，1－丁香烯 (1－caryophyllene)，辛酮－3(3－octonone)，辛醇－3 (3－octanal)，辛烯－1－醇－3(1－octen－3－ol)，順式－β－及α－己烯醇 (C－，3－β－γ－hexenol)，對一聚繖花烴 (p-cymene)，γ－杜松烯（γ－cadinene)。倘含苦味質及鞣質。

廣藿香：全草含揮發油。內含廣藿香醇 (patchoulic acid)，廣藿香酮 (pago-stone)，廣藿香吡啶 (patchoulipyridine)，表愈創吡啶 (epiguaipyridine)、桂皮醛 (cinnamic alde hyde)，苯甲醛 (benzaldehyde)，丁香油酚 (eugenol)，α，β，γ－廣藿香烯（α、β、γ－patchoulene)，α、δ－愈創木烯（α、δ－guaiene)，β－欖香烯（β－el-emene)。倘含黃酮類成分。

藥理作用：

藿香：

1. 抗菌作用：試管實驗藿香劑，8～15%，對許氏毛癬菌等多種致病性眞菌有抑制作用。藿香乙醚浸出液 (3%) 及醇浸出液 (1%) 亦對多種致病性眞菌有抑制作用。煎劑 15% 對於趾間毛癬菌及足砳毛癬菌有抑制作用。並證明藿香浸出液比煎劑抗菌力强。

2. 抗螺旋體作用：藿香水煎劑 (15mg/ml) 對於鉤端旋體有抑制作用。並濃度達到 31mg /ml 時，能殺死鉤端旋體。

3. 能擴張血管達到解熱作用，並有鎭靜作用。

廣藿香：

1. 廣藿香揮發油能促進胃液分泌，增强消化力。並對於胃腸有解痙。

2. 內含黃酮成分能抑制上呼吸道病原體及鼻病毒滋生。

3. 乙醚浸出液有抗菌作用。

4. 水煎劑 8～15% 濃度對於多種致病眞菌有抑制作用。

效用

藿香：有益氣，和中，辟穢，發汗，祛濕，清熱，解毒功效。用治感冒，暑濕熱，發熱，頭痛，胸脘痞悶，嘔吐瀉泄，食慾不振，惡心腹脹，瘧疾，痢疾，口臭，風濕骨痛。根有清暑，除濕，發表功效。用治血氣痛，霍亂吐瀉。

廣藿香：全草有清熱利濕，行氣和胃，解暑鎭吐，祛風活血，清涼解毒功效。用治中暑發熱，感冒頭痛，腦膜炎，扁桃腺炎，咽喉炎，頭痛胸悶，腹痛腹瀉，食慾不振，癰瘡腫毒，創傷發炎。

配方

1. 藿香正氣散〔和劑局方〕：治外感風寒，內傷濕滯，惡寒發熱，頭痛，胸膈滿悶，腹痛嘔吐，腸鳴泄瀉。

2. 藿香正氣湯〔通俗傷寒論〕：治惡寒發熱無汗，蘊熱不退，午後熱重、頭痛頭重，肢體倦怠，身形拘急作痛，胸脘痞悶，小便不利。

3. 藿香安胃散〔脾胃論〕：治脾胃虛弱不欲食，食即嘔吐。

4. 藿香養湯〔世醫得效方〕：治胃虛不食，四肢痿弱，行立不能，痿躄不行。

5. 藿香半夏散〔和劑局方〕：治胃虛中寒，停痰留飲，噦逆嘔吐，胸滿噎痞，短氣倦怠，不入飲食。

6. 藿香湯〔千金要方〕：治腹脹吐逆，不欲吮乳。

7. 藿香散〔小兒藥正直訣〕：治脾胃虛有熱，面赤，嘔吐痰涎。

8. 藿香飲〔證治準繩〕：治脾胃不和，飲食少進。

9. 藿香丸〔博劑方〕：治胃氣不和，飲食少，霍亂吐逆。

10. 藿連方〔幼幼集成〕：治小兒熱吐不止。

11. 藿朴夏苓湯〔退思廬感應集要〕：治濕溫病，身熱不渴，肢體倦怠，胸悶口膩。

主要參考文獻

1. 那琦・謝文全：重輯名醫別錄（魏・吳普）中國醫藥學院 中國藥學研究所 (1977)

2. 小島尙眞・森立之：重輯本草經集注（南北朝・陶弘景）日本・南大版 (1972)

3. 岡西爲人：重輯新修本草（唐・蘇敬等） 國立中國醫藥研究所 (1964)

4.那琦・謝文全・李一宏：重輯嘉祐補註神農本草（宋・掌禹錫）中國醫藥學院・中國藥學研究所 (1989)

5.宋・唐慎微：重修政和經史證類備用本草 (1294)　南天書局有限公司 (1976)

6.明・李時珍：本草綱目 (1596)　文光圖書公司 (1968)

7.明・蘭花：滇南本草（影印本）

8.清・吳其濬・植物名實圖考及長編 (1848)　世界書局 (1962)

9.中國科學院北京植物研究所：中國高等植物圖鑑 (4)　科學出版社 (1975)

10.牧野富太郎；牧野新日本植物圖鑑　日本北隆館 (1961)

11.赤松金芳：新訂和漢藥　醫齒藥出版株式會社 (1970)

12.北京藥品生物製品檢定所：中藥鑑別手冊　科學出版社 (1981)

13.任仁安等：中藥鑑定學　上海科學技術出版社 (1986)

14.吳徵鎰等：新華本草綱要　上海科學技術出版社 (1983)

15.陳仁山：（許鴻源重訂）：藥物出產辨　新醫藥出版社 (1977)

16.范催生等：中藥採集收購鑑別手冊　江西科學技術出版社 (1984)

17.江蘇新醫學院：中藥大辭典　商務印書館香港分館 (1978)

18.蕭培根等：中國本草圖錄 (6)　臺灣商務印書館 (1989)

19.胡世林等：中國道地藥材　黑龍江科學技術出版社 (1989)

20.顏新華：中藥學　知音出版社 (1990)

21.陳岩等：中國藥典　旺文社 (1991)

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生及技正邱年永先生所撰寫）